

Uitwisseling over vechtsport met oog voor medische en ethische risico's

21 november – Studiedag Sporten en het brein

Els Dom – Rik De Kinderen



Uitwisseling over vechtsport Topics

- Impact op het hoofd
- Sportmedische geschiktheidsonderzoeken
- Medische omkadering vechtsportevenement
- Ervaring en niveau

Impact op het hoofd Beleid

- Registreren van elke opgelegde rust- en herstelperiode
- Aan de toezichthoudende arts de bevoegdheid geven om rust- en herstelperiodes op te leggen. De rust- en herstelperiodes worden geregistreerd in het wedstrijdboekje van de sporter en in een centraal registratiesysteem of in de RVSP-databank

Impact op het hoofd Beleid

- Elk voorkomend letsel registreren
- Jeugdsporters beschermen tegen zware impact door specifieke reglementering toe te passen die toelaat zware impact te vermijden

Impact op het hoofd

Medische invalshoek

Advies na impact op het hoofd

Advies na ernstige impact op het hoofd

Adviezen die je kan meegeven aan de sporter die een beperkte of ernstige impact op het hoofd heeft opgelopen

Impact op het hoofd

Medische invalshoek

Advies na ernstige impact op het hoofd

1. Rustperiode: tot minimum 2 weken na de wedstrijd
 - Fase 1: volledige rust
 - Fase 2: lichte aerobe training
 - Fase 3: non contacttraining
2. Controle-onderzoek
3. Herstelperiode: tot minimum 3 weken na 'groen licht' van de keuringsarts
 - Fase 4: contacttraining
 - Fase 5: specifieke voorbereidingsperiode
 - Fase 6: deelname aan wedstrijd

Impact op het hoofd

Medische invalshoek

Rust- en herstelperiodes

<u>Vlaamse Boks Liga</u> Engels boksen	1 KO/KOT/RSC: 30 dagen 2 opeenvolgende KO/KOT/RSC: 2 maanden 3 opeenvolgende KO/KOT/RSC: 6 maanden 4 opeenvolgende KO/KOT/RSC: 9 maanden 5 opeenvolgende KO/KOT/RSC: 1 jaar 6 opeenvolgende KO/KOT/RSC: definitief verbod
<u>VKBM²O</u> K1, Muaythai, MMA	KO head: 8 weken KO body/zware wedstrijd: T arts bepaalt eventueel startverbod
<u>Taekwondo Vlaanderen</u> Taekwondo Kyorugi	Ernstig letsel: 30 dagen Diagnose hersenschudding: 30 dagen (sen), 45 dagen (junior), 60 dagen (cadet)

Impact op het hoofd

Medische invalshoek

Controle-onderzoek

<u>Vlaamse Boks Liga</u> Engels boksen	Ja	- KO/KOT/RSC: verplicht MG tussen 14^e en 20^e dag na wedstrijd - Kwetsuur/sponsworp/opgave: verplicht MG tussen 8^e en 20^e dag na wedstrijd
<u>VKBM²O</u> K1, Muaythai, MMA	Eventueel	T arts <u>kan</u> MG opleggen
<u>Taekwondo Vlaanderen</u> Taekwondo Kyorugi	Ja	

Impact op het hoofd



Uitwisseling over vechtsport Topics

- Impact op het hoofd
- Sportmedische geschiktheidsonderzoeken
- Medische omkadering vechtsportevenement
- Ervaring en niveau

Sportmedische geschiktheid Beleid

- Een jaarlijks sportmedisch geschiktheidsonderzoek is verplicht
- Een sportmedisch geschiktheidsonderzoek voor elke wedstrijd is verplicht
- Alleen sporters die sportmedisch geschikt bevonden zijn, mogen deelnemen aan wedstrijden

Sportmedische geschiktheid Beleid

- Minstens de wedstrijdssporters adviseren om de sportmedische geschiktheidsonderzoeken te laten uitvoeren volgende de aanbevelingen van de organisatie voor risicovechtsporten

Vlaamse Aanbeveling Sportmedisch Onderzoek (VASO)

Algemene aanbeveling over het sportmedisch geschiktheidsonderzoek in het kader van gezond sporten

⇒ Specifiek aangepast voor risicovechtsporten

Protocol preventief sportmedisch geschiktheidsonderzoek

Protocol voor het sportmedisch geschiktheidsonderzoek voor iemand die wil starten met een risicovechtsport

⇒ Specifiek aangepast voor risicovechtsporten:

- + Uitgebreidere anamnese
- + Oftalmologisch onderzoek
- + Oriënterend neurologisch onderzoek

Sportmedische geschiktheid

Medische invalshoek

Protocol periodiek sportmedisch geschiktheidsonderzoek

Protocol voor het sportmedisch geschiktheidsonderzoek voor iemand die reeds een risicovecht sport beoefent

⇒ Specifiek aangepast voor risicovechtsporten

- + Historiek impact op het hoofd
- + Oftalmologisch onderzoek
- + Oriënterend neurologisch onderzoek

Sportmedische geschiktheid

Medische invalshoek

Contra-indicaties voor risicovechtsporten

- Contra-indicaties voor sparren/wedstrijden en/of training
- Absolute of voorwaardelijke contra-indicaties

Protocol sportmedisch geschiktheidsonderzoek voor de wedstrijd

Specifieke anamnese en klinisch onderzoek van
de risicovechtporter voor de wedstrijd



Uitwisseling over vechtsport Topics

- Impact op het hoofd
- Sportmedische geschiktheidsonderzoeken
- Medische omkadering vechtsportevenement
- Ervaring en niveau

Medische omkadering event Beleid

- Kampen mogen alleen plaatsvinden als een **toezichthoudende arts** in de directe omgeving van de kamp **aanwezig** is
- De toezichthoudende arts heeft het recht de **kamp** te **onderbreken** of **stop** te zetten als hij oordeelt dat de gezondheid of de veiligheid van de sporter dat vereist
- Er is een duidelijk herkenbaar **signaal voor opgave** gedefinieerd
- De toezichthoudende arts kan beslissen om de sporter **na de kamp** te **onderzoeken**

Medische omkadering event

Beleid

- In de aanwezigheid van minstens één toezichthoudende arts per wedstrijd voorzien
- In een deskundig en met voldoende materiaal uitgerust EHBO-team voorzien
- Aan de toezichthoudende arts een afzonderlijke ruimte ter beschikking stellen waar hij het sportmedische geschiktheidsonderzoek voor of na de kamp kan uitvoeren
- Binnen de infrastructuur van de wedstrijdlocatie in een gemakkelijk bereikbare en van het publiek afgeschermd EHBO-ruimte voorzien

Medische omkadering event

Beleid

- Garanderen dat de locatie van de toezichthoudende arts en het EHBO-team een snelle interventie mogelijk maakt
- Garanderen dat de infrastructuur van de wedstrijdlocatie een snel contact tussen de toezichthoudende arts en de andere hulpverleners mogelijk maakt
- Garanderen dat de infrastructuur van de wedstrijdlocatie een snelle evacuatie van gewonde sporters toelaat

Medische omkadering event

Beleid

- Aan de toezichthoudende arts en het EHBO-team een gedetailleerd evacuatieplan ter beschikking stellen
- Registreren van elke opgelegde rust- en herstelperiode
- Aan de toezichthoudende arts de bevoegdheid geven om rust- en herstelperiodes op te leggen. De rust- en herstelperiodes worden geregistreerd in het wedstrijdboekje van de sporter en in een centraal registratiesysteem of in de RVSP-databank
- Elk voorkomend letsel registreren

Medische omkadering event

Beleid

- De wedstrijdorganisatoren adviseren om een beroep te doen op toezichthoudende artsen die werken conform de overkoepelende medische adviezen van de organisatie voor risicovechtsporten
- In een concrete en duidelijke communicatie tussen de scheidsrechters en de toezichthoudende arts of artsen voorzien

Medische omkadering event

Beleid

- Voor de wedstrijd een **briefing** houden met de **coaches** en de begeleiders van wedstrijdssporters over de geldende afspraken met betrekking tot de **veiligheid en gezondheid** van de sporters
- Duidelijke **afspraken** maken met de wedstrijdorganisatoren, de trainers en de sporters om ervoor te zorgen dat **sporters voldoende voorbereid zijn** om deel te nemen aan kampen

Medische omkadering event

Medische invalshoek

Onderzoek voor de wedstrijd

- Medisch geschikt
=> wedstrijddeelname
- Medisch ongeschikt voor één week of minder
=> geen wedstrijddeelname + rusten
- Medisch ongeschikt voor langer dan één week
=> geen wedstrijddeelname + nieuw onderzoek



Medische omkadering event

Medische invalshoek

Risicowedstrijdsituaties

Advies voor wedstrijdssituaties waarbij de sporter risico loopt op een (blijvend) letsel



Medische omkadering event

Medische invalshoek

Opvolging na de wedstrijd

Advies voor de opvolging van de sporter na de wedstrijd na bepaalde risicowedstrijdsituaties

- Evaluatie van de sporter
 - Mogelijke tekenen van een hersenschudding
 - Evaluatie van de symptomen
- Gevolgen voor de sporter

Medische omkadering event

Medische invalshoek

Mogelijke tekenen van een hersenschudding

- Bewustzijnsverlies
- Evenwichts- of coördinatiestoornissen
- Desoriëntatie of verwardheid
- Geheugenverlies
- Wezenloze of lege blik
- Zichtbaar letsel in het gezicht in combinatie met één van bovenstaande

Medische omkadering event

Medische invalshoek

Evaluatie van de symptomen

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Hoofdpijn • Druk in het hoofd • Nekpijn • Misselijkheid of braken • Duizeligheid • Wazig zicht • Evenwichtsproblemen • Gevoeligheid voor licht • Gevoeligheid voor geluid | <ul style="list-style-type: none"> • Afgeremd voelen • Voelen zoals "in een mist" • "niet goed voelen" • Moeilijkheid om zich te concentreren • Moeilijkheid om zich te herinneren • Vermoeidheid of weinig energie • Verwardheid • Slaperigheid • Moeite om in slaap te vallen • Emotioneler • Prikkelbaarheid • Verdrietig • Nerveus of angstig |
|---|--|

Medische omkadering event

Medische invalshoek

Gevolgen voor de sporter

- Impact die de sporter tijdens de wedstrijd incasseerde
 - Evaluatie van de sporter na de wedstrijd
- ↓
- Advies voor de sporter (+ verwijsbrief voor de huisarts)
 - Rust- en herstelperiode
 - Controle-onderzoek

Medische omkadering event



Uitwisseling over vechtsport Topics

- Impact op het hoofd
- Sportmedische geschiktheidsonderzoeken
- Medische omkadering vechtsportevenement
- Ervaring en niveau

Ervaring en niveau Beleid

- Er moet een **minimale trainingsperiode** vastgesteld worden per risicovechtsportdiscipline en per leeftijdsklasse voor sporters aan wedstrijden mogen deelnemen
- De **gelijkwaardigheid van tegenstanders** garanderen bij alle leeftijdscategorieën door minstens:
 - ✓ Wedstrijdsporters in verschillende **bekwaamheidsniveaus** in te delen
 - ✓ In een **procedure** te voorzien om het bekwaamheidsniveau te bepalen

Ervaring en niveau Beleid

- Een sporter heeft op elk moment het **recht** om **af te zien van zijn deelname** aan een kamp
- Wedstrijdsporters moeten ingedeeld worden in **niveaus** op basis van uitgewerkte criteria
- **Aangepaste wedstrijd- en kampvormen voor jeugdsporters** toepassen die rekening houden met de leeftijd, het opgelegde beschermingsmateriaal, de verboden technieken, een evenwichtig kampverloop, de kamptijden en het aantal rondes per kamp

Ervaring en niveau Medische invalshoek

Kinderen zijn geen volwassenen in een kleiner formaat

Ervaring en niveau

