

Contra-indicaties voor risicovechtsporten

Anatomische - orthopedische afwijkingen				
	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijden	
	absoluut	voorwaardelijk	absoluut	voorwaardelijk
ernstige congenitale/verworven musculoskeletale afwijkingen		ok specialist	x	
ernstige schedelbreuk/craniotomie/waterhoofd		ok specialist	x	
ernstige wervelkolom/borstkasmisvorming		ok specialist	x	
ribkneuzing of -breuk		x		x
(gewrichts)implantaten (heup, knie, schouder, elleboog, ...)		ok specialist		ok specialist
Buikproblematiek				
	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijden	
	absoluut	voorwaardelijk	absoluut	voorwaardelijk
ernstige hernia diafragmatica		na behandeling		na behandeling
actief/recent maagulcus		na behandeling		na behandeling
gastroenteritis		na behandeling		na behandeling
hepatomegalie		ok specialist	x	
splenomegalie		ok specialist	x	
ascites		ok specialist	x	
actieve colitis ulcerosa		ok specialist		na behandeling
actieve morbus Crohn		ok specialist		na behandeling
actieve hepatitis A/B/C // HIV	x		x	
Endocrinologische problemen				
	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijden	
	absoluut	voorwaardelijk	absoluut	voorwaardelijk
recente/ongecontroleerde diabetes		na behandeling		na behandeling
recente/ongecontroleerde schildklierproblemen		na behandeling		na behandeling

Genitale problematiek				
	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijden	
	absoluut	voorwaardelijk	absoluut	voorwaardelijk
zwangerschap		ok specialist	x	
pijnlijk pelvisch discomfort (bekkeninstabiliteit, ...)		ok specialist		na behandeling
ernstige vaginale bloedingen		na behandeling		na behandeling
recent ontwikkelde borstmassa		na behandeling		na behandeling
cryptorchidie		x		ok specialist
afwezigheid van 1 teelbal		x		ok specialist
Hart- en vaataandoeningen				
	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijden	
	absoluut	voorwaardelijk	absoluut	voorwaardelijk
vroegere ingreep voor congenit/verworven hartafwijkingen		ok specialist		ok specialist
klep- en septumaandoeningen, mitralisklepprolaps		ok specialist		ok specialist
cardiomyopathie		ok specialist		ok specialist
coarctatio aortae		ok specialist		ok specialist
hypertensie (>140/85mmHg)		na behandeling		na behandeling
claudicatio intermittens, atherosclerose		na behandeling		na behandeling
postthrombosesyndroom		na behandeling		na behandeling
hartdecompensatie	x		x	
recente carditis		na behandeling		na behandeling
Hematologische problemen				
	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijden	
	absoluut	voorwaardelijk	absoluut	voorwaardelijk
ernstige bloedziekten met verhoogde bloedingsneiging		ok specialist	x	
hemofilie, inname bloedverdunners				
ernstige anemie, sikkelcelanemie, andere bloeddyscrasieën		na behandeling	x	
Huidaandoeningen				
	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijden	
	absoluut	voorwaardelijk	absoluut	voorwaardelijk
recente niet genezen letsel aan hoofd	x		x	
recente niet genezen letsels aan handen/polsen	x		x	
huidinfecties die gevaar vormen voor tegenstander	x		x	
te lange (teen)nagels	x		x	

Longaandoeningen				
	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijden	
	absoluut	voorwaardelijk	absoluut	voorwaardelijk
actieve tuberculose	x		x	
restrictieve/obstructieve longaandoeningen		ok specialist		ok specialist
tracheobronchitis (acuut of chronisch)	x		x	
bronchiëctasie		ok specialist		ok specialist
ongecontroleerd astma		na behandeling		na behandeling
pneumothorax (recidiverend)		ok specialist		ok specialist
pneumothorax (acuut)	x		x	
afwijkende auscultatie		eerst uitklaren		eerst uitklaren
Neuro-psychiatrische aandoeningen				
	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijden	
	absoluut	voorwaardelijk	absoluut	voorwaardelijk
intellectuele onbekwaamheid		ok arts	x	
middelenafhankelijkheid				na afkicken
ernstige neurologische/organische hersensyndromen		ok specialist	x	
ernstige psychiatrische aandoeningen		ok specialist		ok specialist
epilepsie		x		>3j aanvalsvrij
meningitis, encefalitis		x		ok specialist
migraine		x		ok specialist
ernstige congenitale/verworven intracraniële aandoeningen		ok specialist	x	
ernstige subdurale/epidurale bloedingen		ok specialist		ok specialist
onvolledig genezen hersenschudding (hoofdpijn, duizeligheid, ...)	x		x	
Nierproblematiek				
	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijden	
	absoluut	voorwaardelijk	absoluut	voorwaardelijk
ernstige nierfunctiebeperking		ok specialist	x	
slechts 1 functionele nier		ok specialist	x	
polycystische nieren		ok specialist	x	

Oftalmologische aandoeningen				
	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijden	
	absoluut	voorwaardelijk	absoluut	voorwaardelijk
afwezigheid v 1 oog / slechts 1 functioneel oog		x	x	
hypermetropie of verziendheid (dicht ≠ scherp)		x	x	
niet gecorrigeerd: eenzijdig 20/200 - bilateraal 20/60		x	x	
gecorrigeerd: 20/60		x	x	
gezichtsveld <60° in 1 of meer kwadranten		x	x	
netvliesloslating		x		ok specialist
primair/secundair glaucoom		x	x	
afakie (geen lens), pseudofakie (kunstlens), lensdislocatie		x	x	
(ernstige) staar in 1/beide ogen		x	x	
amblyopie (lui oog)		x	x	
hoge myopie of bijziendheid (> -6 dioptrie, ver ≠ scherp)		x	x	
gebrek aan dieptezicht		x	x	
oogoperaties (myopie, hypermetropie, astigmatisme, netvlies, scheelzien, keratoconus, hoornvlies, glaucoom, cataract)		x		ok specialist
lichtflitsen		x		ok specialist
ORL-aandoeningen				
	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijden	
	absoluut	voorwaardelijk	absoluut	voorwaardelijk
neuscongestie, onvoldoende neuspassage		x	x	
slechthorend		x	x	
doofheid beide oren		x	x	
doofstomheid		x	x	
onbehandelde otitis media/externa, trvliesperforatie		x		na herstel
ernstige neusobstructie door poliepen, septumdeviatie		x		na herstel
amygdalitis-tonsillitis-faryngitis-laringitis	x		x	

Andere aandoeningen				
	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijden	
	absoluut	voorwaardelijk	absoluut	voorwaardelijk
Infectieuze aandoeningen (met/zonder koorts)	x		x	
Tumoren (goedaardig, kwaadaardig)		ok specialist		ok specialist
Geen jaarlijks attest sportmedische geschiktheid		x		x
Alle andere aandoeningen die de sporter zelf in gevaar brengen		ok specialist		ok specialist
Alle andere aandoeningen die de tegenstrever in gevaar brengen		ok specialist		ok specialist

Niets van dit document mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het Risicovecht sportplatform.

Het advies in dit document wordt op regelmatige basis geëvalueerd en indien nodig bijgestuurd.

Hoewel dit document met zeer veel zorg is samengesteld, aanvaardt het Risicovecht sportplatform geen enkele aansprakelijkheid voor schade ontstaan door eventuele fouten en/of onvolledigheden in dit document.